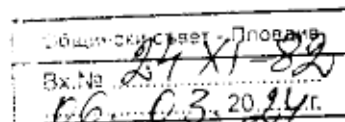


80
ПК - ЗСЗ
ПК - БФ
ПК - ОНВЕР
ПК - МЗС
6.03.24г



Община Пловдив

пл. Стефан Стамболов 1
Н: 24 ПОБС-65
от 06.03.2024 13:43
Проверка на plovdiv.bg
Код : ОМС28694АВ

ОБЩИНА ПЛОВДИВ

, пл. «Стефан Стамболов» № 1, тел: (032) 656 701, факс: (032) 656 703
www.plovdiv.bg, e-mail: info@plovdiv.bg

ДУ

Г-Н АТАНАС УЗУНОВ
ПРЕДСЕДАТЕЛ НА
ОБЩИНСКИ СЪВЕТ - ПЛОВДИВ

За кмет:

Заместник-кмет

Заповед за изместване

ПРЕДЛОЖЕНИЕ

от Иван Стоянов – заместник - кмет „Екология и здравеопазване“

ОТНОСНО: Приемане на Програма за ранна диагностика, профилактика и рехабилитация на децата с гръбначни изкривявания и деформации на гръбния кош в общинските училища на гр. Пловдив за периода 2024-2025г.

**УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН ПРЕДСЕДАТЕЛ,
УВАЖАЕМИ ДАМИ И ГОСПОДА ОБЩИНСКИ СЪВЕТНИЦИ,**

Гръбначните изкривявания при подрастващите представляват сериозен медико-социален проблем, защото засягат младото поколение, имат продължително протичане и могат да доведат до тежки деформации, отразяващи се на общото състояние на организма. Според здравни специалисти най-уязвими към гръбначни изкривявания са децата в начална училищна възраст и в ранния пубертет, т.е. във възрастта, когато те израстват бързо, а костно-мускулната им система не е достатъчно укрепнала. От друга страна намалената от ранна детска възраст двигателна активност и натоварването на гръбначния стълб от неправилна стойка на чина и при продължителни занимания с електронни устройства /компютър, таблет и т.н./ води до пренапрягане на мускулите и с течение на времето до гръбначни проблеми. Не без значение са и неподходящият хранителен режим, вродените гръбначни аномалии, не на последно място и тежките, непосилни за съвременните ученици раници.

В САЩ и Западна Европа се полагат много усилия за осъществяване на превантивна дейност, тъй като от съществено значение за намаляване честотата на гръбначните изкривявания са ранната диагноза и добрата организация на лечебно-профилактичните дейности. За съжаление, в нашата страна вследствие на проведени реформи в сферата на здравеопазването и образованието до голяма степен е разрушена създадената държавна политика в тази област – не се прави такъв скрининг, няма официална статистика. Всичко това обуславя необходимостта от провеждане на безплатни, ежегодни, специализирани, профилактични прегледи.

В България единствено в общините Пловдив, Варна и във Велико Търново е известно, че се реализират профилактични прегледи /програми/ с цел намаляване броя на децата с гръбначни изкривявания, наднормено тегло и различни степени на затлъстяване.

От 2007г. община Пловдив финансира провеждането на специализирани профилактични прегледи в пловдивските общински училища с цел диагностициране и даване на предписание за лечение на гръбначните изкривявания сред учениците. Тези прегледи се реализират с участието на отдел „Образование“ на община Пловдив, ръководствата на отделните училища и специалисти (лекари, кинезитерапевти и рехабилитатори) от

общинското лечебно заведение за извънболнична помощ „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина I - Пловдив“ ЕООД, като годишно през годините са извършвани между 4 000 и 6 000 прегледа.

Профилактичните прегледи за гръбначни изкривявания се провеждат на ученици във възрастовата група 7-14 години (първи – седми клас) и включват:

1. Извършване на специализиран профилактичен преглед за наличие на гръбначно изкривяване или неправилна стойка, издаване на индивидуален диагностичен лист на всеки ученик и при необходимост - даване на предписание за лечение. Учениците с констатирани по-тежки степени на гръбначни изкривявания се насочват за консултация с ортопед-травматолог;
2. Оформяне на целеви групи от деца с неправилна стойка и леки степени на гръбначни изкривявания;
3. Изготвяне на групова оздравителна програма с комплекси от упражнения за провеждане на коригираща лечебна гимнастика с децата от целевите групи, на място - в училищата, разполагащи с подходящи спортни салони, след получено писмено съгласие от родителите, а също и целогодишно - по график, в залите на „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина I - Пловдив“ ЕООД. Рехабилитационната програма се провежда от специалисти – кинезитерапевти, рехабилитатори, лекари по спортна медицина;
4. Изготвяне на обобщен доклад с анализ на резултатите от извършените дейности;
5. Подготовка и издаване на здравно-образователна брошура за родители и ученици на тема: Профилактика, ранна диагноза и рехабилитация на гръбначните изкривявания при децата.

Определено може да се каже, че ежегодното провеждане на профилактични прегледи е добра инициатива и следва да бъде продължена и занапред, тъй като е свързана с подобряване на здравния статус на подрастващите.

С цел непрекъсваемост на процеса, дейностите по програмата се извършват целогодишно в кабинетите на „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина I - Пловдив“ ЕООД и в училищата - по време на учебната година, което предполага предварително изпълнение на решението, съобразно разпоредбата на чл.61, ал.1 от Административнопроцесуалния кодекс /АПК/.

С писмо регистрирано в деловодната програма на община Пловдив с вх.№233Д-454/08.12.2023 г. д-р Пламен Йончев – в.и.д. управител на „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина I - Пловдив“ ЕООД представя Програма за ранна диагностика, профилактика и рехабилитация на децата с гръбначни изкривявания и деформации на гръдния кош в общинските училища на гр. Пловдив за периода 2024-2025г.

Имайки предвид гореизложеното и с цел системно проследяване на учениците, предлагаме на Общински съвет - Пловдив да приеме Програмата за диагностика, профилактика и рехабилитация на децата с гръбначни изкривявания и деформации на гръдния кош в общинските училища на гр. Пловдив за периода 2024-2025г., като се осигури и ежегодното финансиране на дейностите по програмата.

**УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН ПРЕДСЕДАТЕЛ,
УВАЖАЕМИ ДАМИ И ГОСПОДА ОБЩНСКИ СЪВЕТНИЦИ,**

Предвид гореизложеното и на основание правомощията Ви, произтичащи от чл.20, във връзка с чл.17, ал.1, т.4 и чл.21, ал.1, т.12 и ал.2 от ЗМСМА, чл.106, ал.1 от Закона за лечебните заведения и във връзка с чл.22, ал.1, т.1 от Наредбата за реда за учредяване и упражняване правата на община Пловдив в публични предприятия и търговски дружества с общинско участие в капитала и чл.60, ал.1 от АПК относно предварително изпълнение на настоящото решение, Ви предлагаме да вземете следното

РЕШЕНИЕ:

1. Приема Програма за ранна профилактика, диагностика и рехабилитация на децата с гръбначни изкривявания и деформации на гръдния кош в общинските училища на гр. Пловдив за периода 2024-2025г., като изпълнението на същата следва да се счита от 01.01.2024г. до 31.12.2024г. и от 01.01.2025г. до 31.12.2025г. с цел непрекъсваемост на процеса, на основание чл.60, ал.1 от Административнопроцесуалния кодекс.

2. Кметът на община Пловдив да планира в бюджета на общината през 2024 и 2025 г. финансови средства за реализиране на Програмата по т.1 от настоящото решение.


3. Възлага на управителя на „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина I – Пловдив“ ЕООД - търговско дружество със 100% участие на община Пловдив, да организира и контролира провеждането на дейностите от Програмата.

МОТИВИ: Настоящото решение се взема с *правно основание:* чл.20, във връзка с чл.17, ал.1, т.4 и чл.21, ал.1, т.12 и ал.2 от ЗМСМА, чл.106, ал.1 от Закона за лечебните заведения и във връзка с чл.22, ал.1, т.1 от Наредбата за реда за учредяване и упражняване правата на община Пловдив в публични предприятия и търговски дружества с общинско участие в капитала и чл.60, ал.1 от АПК относно предварително изпълнение на настоящото решение.

Фактическото основание за вземане на решението произтича от необходимостта Общински съвет - Пловдив, в качеството си на орган определящ политиката за изграждане и развитие на общината във връзка с осъществяването на дейности в сферата на здравеопазването и образованието, да приеме Програма за диагностика, профилактика и рехабилитация на децата с гръбначни изкривявания и деформации на гръдния кош в общинските училища на гр. Пловдив за периода 2024-2025г.

Приложение: Програма за ранна диагностика, профилактика и рехабилитация на децата с гръбначни изкривявания и деформации на гръдния кош в общинските училища на гр. Пловдив за периода 2024-2025г.

С уважение,

ИВАН СТОЯНОВ / 
Заместник-кмет „азване“

Съгласували:

Женя Петкова

Заместник-кмет „

Илиан Иванов

директор на дирекция „ПНС

Лилия Недев

в.и.д. директ

съгласно Зап

„Здравеопазване“

.02.2024г.

Изготвил: д-р Красимира Василева - гл. инспектор в дирекция „Здравеопазване“

ПРОГРАМА

ЗА РАННА ДИАГНОСТИКА, ПРОФИЛАКТИКА И РЕХАБИЛИТАЦИЯ НА ДЕЦАТА С ГРЪБНАЧНИ ИЗКРИВЯВАНИЯ И ДЕФОРМАЦИИ НА ГРЪДНИЯ КОШ В ОБЩИНСКИТЕ УЧИЛИЩА НА ГР. ПЛОВДИВ ЗА ПЕРИОДА 2024-2025г.

Гръбначните изкривявания при подрастващите са един от големите проблеми в съвременното детско здравеопазване. Те представляват сериозен медико-социален проблем, защото засягат младото поколение, имат продължително протичане, могат да доведат до тежки деформации, отразяват се на общото състояние на организма и са много упорити.

Гръбначните изкривявания по своя характер са два вида – вродени и придобити, а според посоката на изкривяване биват странични (във фронталната равнина) и предно-задни (в сагиталната равнина). Освен това са описани и няколко степени на гръбначните изкривявания, в зависимост от това какво е отклонението от физиологичните извивки на гръбначния стълб.

Страничното изкривяване на гръбначния стълб (сколиоза) се среща най-често. Деформацията се визуализира като странично отклонение на гръбнака, което може да бъде с една или няколко кривини в различни сегменти от гръбначния стълб. Обикновено децата с този проблем не знаят за него, защото заболяването протича безсимптомно.

Данните за разпространението на гръбначните изкривявания, включително и на сколиозите, срещани се в литературата са твърде различни. Това се дължи на нееднаквост на методите за тяхното установяване. Авторите съобщават следните проценти: за неправилна стойка – от 8.2% /Фокеев Г.А. / до 61% /Кафеджиев Л./, за сколиозите - от 1.8% /Jenschura/ до 39% /Манчева Н./. Процентът на истинските сколиози е по-нисък - около 5% според доц. Яблански, началник на клиниката по ортопедия и травматология в болница „Токуда“. Най-уязвими са децата от началната училищна възраст и тези в етапа на ранния пубертет, т.е. във възрастта, когато децата израстват бързо и костната и мускулни системи не са достатъчно укрепнали. Гръбначните изкривявания са по-разпространени при момичетата и са свързани предимно с учебния процес. Най-често се дължат на неправилна стойка на децата при четене и писане в училище и в дома, и неправилно носене на тежките ученически раници. При норма 10-15% тегло на раницата от теглото на ученика, в момента то достига до 20-25%, което води до пренатоварване на гръбнака, пренапрягане на мускулатурата и с течение на времето до гръбначни проблеми. Освен това децата често прекарват твърде дълго време легнали или наведени над различни електронни устройства, което неминуемо се отразява върху физическото им развитие. От една страна - дългото време прекарано в статична поза оказва изключително неблагоприятно влияние върху опорно-двигателния апарат поради претоварване на развиващия се детски скелет, а от друга – липсата на достатъчно физическа активност е предпоставка за слабо развитие на мускулатурата и мускулен дисбаланс. Допълнителен риск за тези здравословни проблеми се явява и продължителното дистанционно обучение в електронна среда през учебната 2020/2021 година, поради обявената извънредна епидемична обстановка свързана с пандемията от Ковид-19.

В Западна Европа се полагат големи усилия за превенция на гръбначните изкривявания. Подобряват се ергономичните условия за децата, дават им се шкафчета в

училище, където да съхраняват голяма част от учебниците, обучават ги как да носят правилно раниците, в някои страни са въведени задължителни уроци по плуване и др.

Профилактиката, ранното откриване, точната диагностика, адекватното лечение и рехабилитация, целенасоченият активен двигателен режим могат да предотвратят неблагоприятните последици от тези състояния. От голямо значение за добрата прогноза на заболяването е провеждането на ежегодни профилактични прегледи, респ. ранна и навременна диагностика и компетентно провеждано лечение, тъй като сколиозата може бързо да прогресира, а усложненията в късните фази могат да бъдат даже и животозастрашаващи вследствие притискане на жизненоважни органи.

Според проф. Стивън Ричърдс, председател на Международното общество за проучване и лечение на гръбначни изкривявания, децата в САЩ минават на ежегоден скрининг за наличие на гръбначни изкривявания в училище. Скринингът се извършва от обучени специалисти.

Прилагането на ефективни мерки за превенция на гръбначните изкривявания се очертава значим фактор за подобряване на здравния статус на децата в ученическа възраст. От съществено значение е и системната профилактика чрез създаване на условия за упражняване на препоръчителния за съответната възраст минимум физическа активност, включително чрез масов спорт в и извън училище, спазване на здравословни изисквания при работа с видеодисплей и насърчаване на здравословен начин на живот.

За съжаление извършените реформи в сферата на здравеопазването до голяма степен разрушиха създадената лечебно-профилактична система в тази област. Не се извършват специализирани профилактични прегледи в училищата за ранна диагноза на гръбначните изкривявания. Поради липса на финансови средства бяха ликвидирани и съществуващите групи по изправителна /лечебна/ гимнастика към училищата. Възможностите за системно и продължително лечение чрез лечебна гимнастика са лимитирани от здравната каса.

От доста години общинското лечебно заведение за извънболнична помощ „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина I – Пловдив“ ЕООД участва в реализирането на дейности, финансирани от община Пловдив, за ранно откриване и лечение на деца с гръбначни изкривявания от училищата на град Пловдив. При провеждане на ежегодните профилактични прегледи в учебните заведения участват специалисти, работещи в центъра, които имат изключителен опит в тази област. На всеки ученик се издава индивидуален диагностичен лист и се препоръчва съответно лечение при диагностициране на гръбначно изкривяване. Учениците с по-тежки степени на гръбначни изкривявания се насочват към специализирани центрове и болници за лечение.

Освен това е изготвена и кинезитерапевтична програма, включваща комплекс от специални упражнения. За коригиране на гръбначните деформации най-важното условие при изпълнение на изправителната гимнастика е упражненията да се изпълняват точно под ръководството на специалист – кинезитерапевт или рехабилитатор. В училищата с наличие на подходящи спортни салони, рехабилитационната програма се изпълнява на място, а за останалите ученици – целогодишно в „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина - I Пловдив“ ЕООД.

В изпълнение на дейностите по Програмата за ранна профилактика, диагностика и рехабилитация на децата с гръбначни изкривявания и деформация на гръдния кош в общинските училища на гр. Пловдив за периода 2022-2023 г., приета от Общински съвет – Пловдив с Решение №86 взето с Протокол №5 от 10.03.2022 г. и след сключване на договор с община Пловдив, специалисти от „МЦРСМ I – Пловдив“ ЕООД са извършили профилактични прегледи за наличие на гръбначни изкривявания на деца от пловдивските училища. На всяко дете е издаден индивидуален диагностичен лист и е

препоръчано лечение при наличие на гръбначно изкривяване.

Общият брой извършени профилактични прегледи за гръбначни изкривявания на ученици от пловдивските училища през 2022 г. е 4000 /четири хиляди /. Обхванати са 14 общински училища описани в таблицата по-долу:

**Прегледаните деца от пловдивските училища през 2022 г.
са както следва:**

№	Училище	Деца /брой/
1.	ОУ“Яне Сандански“/януари/	104
2.	СУ“Братя Миладинови“	132
3.	НУ“Св.Климент Охридски“	198
4.	СУ“Димитър Матевски“	60
5.	ОУ“Васил Левски“	472
6.	ОУ“Стоян Михайловски“	291
7.	ОУ“Димитър Талев“	600
8.	СУ“Св.Константин-Кирил Философ“	781
9.	СУ“Константин Величков“	271
10.	ОУ“Васил Петлешков“	207
11.	ОУ“Драган Манчов“	295
12.	ОУ“Кочо Честеменски“	117
13.	СУ“Св.Климент Охридски“	102
14.	ОУ“Яне Сандански/ноември/	370

**Обобщени резултати за честотата на гръбначните изкривявания по
видове в различните училища през 2022 г.**

№	Училище	Сколнота II степен	Кифота	Кифоската пота	Неправил на стойката	Други дефор мации	Общо
1	ОУ“Яне Сандански“/януари/	3	1	1	5	0	10
2.	СУ“Братя Миладинови“	8	0	0	6	0	14
3.	НУ“Св.Климент Охридски“	19	1	0	8	2	30
4.	СУ“Димитър Матевски“	5	2	2	5	1	15
5.	ОУ“Васил Левски“	34	3	2	11	5	55
6.	ОУ“Стоян Михайловски“	12	4	5	7	2	30
7.	ОУ“Димитър Талев“	47	7	3	15	4	76
8.	СУ“Св.Константин-Кирил Философ“	32	9	4	17	5	67
9.	СУ“Константин Величков“	10	3	1	2	2	18
10.	ОУ“Васил Петленков“	18	3	1	7	4	33
11.	ОУ“Драган Манчов“	18	2	1	10	2	33
12.	ОУ“Кочо Честеменски“	1	1	0	3	2	7
13.	СУ“Св.Климент Охридски“	3	0	0	3	0	6
14.	ОУ“Яне Сандански/ноември/	8	2	1	10	0	21
	Общо	218	38	21	109	29	415

Видно от приложената таблица, обобщаваща резултатите от проведените профилактични прегледи на учениците през 2022 г. се констатира, че най-разпространените гръбначни деформации са сколиозите и неправилната стойка.

Честота на диагностицираните деца с неправилна стойка и гръбначни изкривявания през 2022 г.

№	Месец	Общ брой ученици	Брой прегледани	% прегледани от общия брой	Общ брой с неправ. стойка и гръбначни изкривявания	% ученици с гръбначни изкривявания	Ученици насочени към ортопед
1.	Януари	437	236	54	24	10.1	0
2.	Февруари	1039	730	70.2	100	13.6	1
3.	Март	1377	891	64.7	106	11.8	8
4.	Април	955	781	81.7	67	8.5	2
5.	Май	700	478	68.2	51	10.6	3
6.	Юни	0	0	0	0	0	0
7.	Юли	0	0	0	0	0	0
8.	Август	0	0	0	0	0	0
9.	Септември	0	0	0	0	0	0
10.	Октомври	895	514	57.4	46	8.9	1
11.	Ноември	433	370	85	21	5.6	0
12.	Декември	0	0	0	0	0	0
	Общо	5836	4000	68.5	415	10.4	15

През 2023г. съгласно описаните дейности в Програмата и договора с община Пловдив са извършени планираните 4 000 / четири хиляди / профилактични прегледи за наличие на гръбначни изкривявания на деца от пловдивските училища. На всеки ученик е издаден диагностичен лист и е препоръчано лечение при наличие на гръбначно изкривяване. Обхванати са 11 общински училища описани в таблицата по-долу.

**Прегледаните деца от пловдивските училища през 2023 г.
са както следва:**

№	Училище	Деца
1.	СУ"Св.Седмочисленици"	466
2.	СУ"Св. Софроний Врачански"	426
3.	СУ"Св.Патриарх Евтимий"	742
4.	ОУ"Алеко Константинов"	427
5.	НУ"П.Р.Славейков"	312
6.	ОУ"Яне Сандански"	168
7.	СУ"Любен Каравелов"	213
8.	ОУ"Гео Милев"	70
9.	ОУ"Тодор Каблешков"	118
10.	ОУ"Елин Пелин"	297
11.	ОУ"Княз Александър I"	761

**Обобщени резултати за честотата на гръбначните изкривявания по
видове в различните училища през 2023 г.**

№	УЧИЛИЩЕ	Сколноза Пст.	Кифоза	Кифоско- лноза	Непр. стойка	Други дефрм.	Общо
1.	СУ „Св. Седмочисленици“	13	3	0	19	2	37
2.	СУ „Св. Врачански“	15/3	2	1	8	2	28
3.	СУ „Св. Патриарх Евтимий“	34/3	11	5	16	2	68
4.	ОУ „Алеко Константинов“	29/1	1	3	12	4	49
5.	НУ „П. Р. Славейков“	13/1	2	1	6	1	23
6.	ОУ „Яне Сандански“	11	6	1	9	0	27
7.	СУ „Любен Каравелов“	8/2	2	6	4	2	22
8.	ОУ „Гео Милев“	1	1	1	6	2	11
9.	ОУ „Тодор Каблешков“	1	0	0	1	0	2
10.	ОУ „Елин Пелин“	16	3	0	14	2	35
11.	ОУ „Княз Александър I“	37/3	9	3	29	6	84

	ОБЩО:	178/13	40	21	124	23	386
--	-------	--------	----	----	-----	----	-----

Видно от приложената таблица, обобщаваща резултатите от проведените профилактични прегледи на учениците през 2023 г. се констатира, че най-разпространените гръбначни деформации са сколиозите, неправилната стойка и други деформации /мусколен дисбаланс, *pectus carinatum*, *pectus excavatum*/.

Честота на диагностицираните деца с неправилна стойка и гръбначни изкривявания през 2023 г.

№	Месец	Общ брой ученици	Брой прегледани	% прегледани от общ брой	Общ бр. с непр. Стойка и гръб. Изкрив.	% ученици с гръб. изкривявания	У-ци насочени към ортопед
1.	Май	1455	1195	82.1	64	5.3	2
2.	Юни	1782	1178	66.1	141	11.9	6
3.	Септември	770	569	73.9	62	10.9	2
4.	Октомври	767	636	82.9	65	10.2	1
5.	Ноември	531	422	79.4	54	12.7	2
	ОБЩО:	5305	4000	75.4	386	9.6	13

**Резултати от профилактичните прегледи – честота и видове на гръбначните изкривявания в съответните училища
за периода 2020-2023 година**

№	Училище	Резултати от профилактичните прегледи – честота и видове на гръбначните изкривявания в съответните училища																							
		Сколелоза				Кифоза				Исфолгиоза				Неправилна стойка				Други деформации				Общо			
		2020	2021	2022	2023	2020	2021	2022	2023	2020	2021	2022	2023	2020	2021	2022	2023	2020	2021	2022	2023	2020	2021	2022	2023
		f.	f.	f.	f.	f.	f.	f.	f.	f.	f.	f.	f.	f.	f.	f.	f.	f.	f.	f.	f.	f.	f.	f.	f.
1	СУ "Св. Константин Кирил Философ"	32				9				4				17				5							67
2	ОУ "Елен Гелин"	13								1				5				10				2			35
3	ОУ "Васко Петелешков"	18				3				1				7				4							33
4	ОУ "Гео Милев"																				2				11
5	СУ "Димитър Матевски"	15	5			4	2			2	2			6	5			5	1				32	15	
6	СУ "Павел Нр. Яворов"	22				6				2				11				10					51		
7	МУ "Христо Ботев"	23				1				1				10				11					46		
8	СУ "Братя Миладинови"	44	12	8		2	0	0		14	0	0		9	4	6		9	7	0		78	23	14	
9	ОУ "Бляе Сандански"	32	14	11	11	8	3	3	6	6	1	2	1	25	4	15	9	11	8	0	0	82	30	31	27
10	СУ "Никола Й. Вапцаров"	10				2				0				5				2					19		
11	ОУ "Стоян Михайловски"	12				4				5				7				2					30		
12	ОУ "Друмо Хаджиденов"	5				0				0				6				3					14		
13	СУ "Свети Сава-мисленик"																				2				37
14	ОУ "В. и К. Тополанджик"	14				1				0				3				2					20		
15	ОУ "Драган Манчов"	18				2				1				10				2					33		
16	ОУ "Нчо Частемански"	1				1				0				3				2					7		
17	ОУ "Захар Стоянов"	6				2				0				3				3					14		
18	ОУ "Басил Левски"	34				3				2				11				5					55		
19	СУ "Черноризец Храбър"	17				6				3				10				9					45		
20	СУ "Св. Софроний Врачански"					15				2			1				8				2			28	
21	СУ "Паксид Хиландарски"	36				2				9				7				8					62		
22	СУ "Любен Каравелов"	20	5			8	2	0	2	0	1		6	4	8	4	5	9			2	31	23	22	
23	СУ "Христо Г. Данов"	15				0				3				5				3					26		
24	СУ "Св. Св. Кирил и Методий"	27				2								10				4				51			
25	СУ "Цар Симеон Велики"	8				4				0				42				0							
26	СУ "Константин Величков"									1				2				2					18		
27	ОУ "Тодор Каблешков"	7				1				0			0	2			1	2			0		11	2	
28	ОУ "Райна Княгиня"	13								1				7				7					30		
29	ОУ "Киел Александър Г"	18				37	14			9	6		3	10			29	13			6	61		84	
30	СУ "Св. Патриарх Евтимий"					34				11			5	16			16				2			68	
31	ОУ "Димитър Димов"	17	6							9	0			2	0			1	0						
32	ОУ "Алеко Константинов"					29				1			3				12				4			49	
33	ОУ "Димитър Талев"					47				7			3	15										76	
34	МУ "Св. Климент Охридски"					19				1			0	8							2			30	
35	ОУ "Д-р Петър Берон"	11	11			3	2			0	3			2	8			3	4			19	28		

36	ИУ "Петро Р. Славейков"	11			13	0				2	0			1	1				6	5			1	17			23
37	СУ "Евхарх Апташ I"	10				2					0				2					2			16				
38	СУ "Климент Охридски"			3			0							0				3				0				6	
	Общо:	198	243	218	178	46	33	36	40	34	31	21	21	107	104	109	124	53	103	29	23	438	514	415	386		

От представената таблица, отразяваща резултатите от проведените за периода 2022 – 2023 г. профилактични прегледи за наличие на гръбначни изкривявания /по видове и честота/ се вижда, че отново най-често срещани сред учениците от общинските училища на гр. Пловдив са сколиозите и неправилната стойка. През 2023 г. се констатира и по-голямо увеличение на учениците с други деформации //мускулен дисбаланс, *pectus carinatum*, *pectus excavatum*/.

На база извършените профилактични прегледи във всяко училище са изготвени поименни списъци на учениците с отразени резултати от проведените прегледи за гръбначни изкривявания. Списъците са представени на ръководството на съответното училище и на медицинския специалист, работещ в него.

Деца с тежки степени на гръбначни изкривявания са насочени за консултация с ортопед-травматолог. Насочването е отразено в заключението на индивидуалния диагностичен лист. През 2022 г. към ортопед-травматолог са насочени 15 ученика, а през 2023 г. - 13 ученика.

До 2019 г. включително редовно е провеждана групова рехабилитационна програма /изправителна гимнастика/ с целеви групи от ученици в училищата, разполагащи с подходящи салони, след писмено съгласие от родителите, и целогодишно - по график в залите на „Медицински център по рехабилитация и спортна медицина I - Пловдив“ ЕООД.

Груповата оздравителна програма съдържа специални комплекси от упражнения /лечебна изправителна гимнастика/, целящи корекция на стойката, подобряване силата, еластичността и тонуса на мускулатурата на тялото, поставяйки акцент върху определени зони. Комплексите по лечебна физкултура /кинезитерапевтични комплекси/ са изготвени от кинезитерапевти и се провеждат под ръководството на специалист – кинезитерапевт или рехабилитатор.

На всяко дете, посещаващо групата се оформя индивидуална карта за рехабилитация.

В изготвената здравно-образователна брошура на тема: „Профилактика и лечение на деца с гръбначни изкривявания“ са предложени комплекс упражнения, приложими в домашни условия: Комплекс 1 – при неправилна стойка и Комплекс 2 – при леки степени на сколиоза. Брошурата е представена и в училищата. Всяко дете диагностицирано с неправилна стойка или гръбначно изкривяване е получило екземпляр от здравно-образователната брошура с комплекс от упражнения за гимнастика в домашни условия.

ЦЕЛ НА ПРОГРАМАТА ПРЕЗ 2024 - 2025 г.: Провеждане на 4 000 специализирани профилактични прегледи годишно за гръбначни изкривявания на ученици от пловдивските училища с цел профилактика, ранна диагноза и рехабилитация.

ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ: Подобряване здравния статус на учениците, чрез намаляване броя на тези с гръбначни изкривявания и деформация на гръдния кош или поне забавяне и спиране на възходящия тренд на нарастване. Ранното откриване, точната диагностика, адекватното лечение и рехабилитация, профилактиката, подходящият двигателен режим могат да предотвратят по-късните неблагоприятни последици от тези заболявания.

За реализиране на Програмата е необходимо да се извършат следните дейности:

1. Извършване на 4 000 специализирани, профилактични прегледи за наличие на гръбначни изкривявания и деформация на гръдния кош на ученици от пловдивските училища с цел профилактика, ранна диагноза и рехабилитация.
2. Издаване на индивидуален диагностичен лист на всяко дете и даване предписание за лечение при необходимост.
3. Изготвяне на поименни списъци от деца с неправилна стойка и леки степени на гръбначни изкривявания. Оформяне на целеви групи.
4. Представяне на поименните списъци на медицинския специалист и на ръководството на съответното училище.
5. Провеждане на групова рехабилитационна програма /изправителна гимнастика/ в залите на „Медицински център за рехабилитация и спортна медицина I - Пловдив“ ЕООД - по график и в част от училищата – при наличие на подходящ физкултурен салон, след писмено съгласие от родителите. Рехабилитационната програма на учениците от целевите групи се провежда от специалисти – кинезитерапевти, рехабилитатори, лекари по спортна медицина.
6. Насочване за консултации с ортопед-травматолог на деца с тежки степени на гръбначни изкривявания за диспансеризация и адекватно лечение.
7. Запознаване и представяне на Програмата пред ръководствата на училищата и медицинските специалисти, работещи в тях.
8. Изготвяне на обобщен доклад с анализ на извършените дейности.
9. При възможност подготовка и издаване на достъпна образователна брошура за родители и ученици на тема: Профилактика, ранна диагноза и рехабилитация на гръбначните изкривявания при децата.

Приложение: годишна план-сметка за реализиране на Програмата за профилактика, ранна диагностика и профилактика на деца с гръбначни изкривявания и деформация на гръдния кош в общинските училища на гр. Пловдив

ГОДИШНА ПЛАН – СМЕТКА
ЗА РЕАЛИЗИРАНЕ НА ПРОГРАМАТА ЗА ПРОФИЛАКТИКА, РАННА ДИАГНОСТИКА И РЕХАБИЛИТАЦИЯ
НА ДЕЦА С ГРЪБНАЧНИ ИЗКРИВЯВАНИЯ И ДЕФОРМАЦИИ НА ГРЪДНИЯ КОШ
ОТ “МЕДИЦИНСКИ ЦЕНТЪР ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И СПОРТНА МЕДИЦИНА I - ПЛОВДИВ” ЕООД

ДЕЙНОСТИ ПО ПРОГРАМАТА	ИЗПЪЛНИТЕЛ НА ДЕЙНОСТ	БРОЙ ПРЕГЛЕДИ	ЕДИНИЧНА ЦЕНА/лв./	СУМА /лв./
1.1. Извършване на специализиран профилактичен преглед за наличие на гръбначно изкривяване и деформации на гр. кош;	лекар, кинезитерапевт, рехабилитатори	4 000	14.00	56 000
1.2. Изготвяне на индивидуален диагностичен лист на всеки ученик и даване предписание за лечение при необходимост;	4 000	1.00	4 000	
1.3. Насочване за консултации с ортопед-травматолог на ученици с тежки степени на гръбначни изкривявания;	лекар			
2.1. Изготвяне на поименни списъци на деца с неправилна стойка и гръбначни изкривявания. Оформление на целеви групи;	лекар, кинезитерапевт			
2.2. Представяне на Програмата пред ръководствата на учебните заведения и медицинските лица, работещи в здравните кабинети;	лекар			
2.3. Изготвяне на групова оздравителна програма /лечебна гимнастика/ за учениците от целевите групи;				
2.4. Реализиране на групова оздравителна програма /лечебна изправителна гимнастика/ с учениците от целевите групи. Рехабилитация на учениците 2-3 пъти седмично по график - в залите на „МЦРСМ I – Пловдив“ ЕООД и при възможност в част от училищата - при наличие на подходящ физкультурен салон. Продължителност на оздравителната програма – до 2 месеца в отделините училища при възможност и целогодишно в залите на „МЦРСМ I – Пловдив“ ЕООД;	лекар, кинезитерапевт рехабилитатори, кинезитерапевт, лекар	4 000	2.00	8 000
3. Материали и консумативи, необходими за извършване на дейностите по Програмата – изготвяне на индивидуален лист на всеки ученик, обобщени поименни списъци на всеки клас и т.н.;				
4. Изготвяне на обобщен доклад и анализ на резултатите от всички дейности през годината;	лекар		1	500
5. Подготовка, издаване и разпространение на здравно-образователна брошура за родители и ученици на тема: Профилактика, ранна диагностика и рехабилитация на гръбначните изкривявания при децата.	лекар, кинезитерапевт		1	1 000

ОБЩО: 69 500 лв.

Планувано посещение за 2024г. и 2025г. в следните Общински училища на гр. Пловдив, по „Програма за преглед, диагноза и лечение на децата открити с гръбначни изкривявания“.

2024г.

1. ОУ „Захари Стоянов“
2. СУ „Братя Миладинови“
3. СУ „Константин Величков“
4. СУ „Симон Боливар“
5. СУ „Найден Геров“
6. НУ „Кирил Нektариев“
7. ОУ „Димчо Дебелянов“
8. СУ „Пенчо Славейков“
9. ОУ „Васил Левски“
10. СУ „Св. Паисий Хилендарски“
11. ОУ „Душо Хаджидеков“
12. ОУ „Пнайот Волов“

2025г.

1. ОУ „Яне Сандански“
2. ОУ „Стоян Михайловски“
3. СУ „Св. К. Кирил – Философ“
4. СУ „Св. Св. Кирил и Методий“
5. ОУ „Драган Манчов“
6. ОУ „Райна Княгиня“
7. ОУ „Димитър Димов“
8. СУ „П. Кр. Яворов“
9. НУ „Христо Ботев“
10. ОУ „В. и Кр. Тютюнджан“
11. ОУ „Екзарх Антим I“
12. СУ „Любен Каравелов“

п.п.

1. Училищата се плануват на принципа на посещаемостта им през годишните периоди на програмата, за което се води многогодишен график.

2. Плануваните брой училища за съответната година е възможно да не се посетят всички по следната причина: програмата е ограничена с брой прегледани ученици, за година и няма как да се предвиди как и кога ще бъде изпълнен този брой.

3. Възможно е да са необходими и повече училища, предвидени за съответната година поради: а). брой подадено от родителите информирано съгласие, задължително преди прегледа. б). заболяемостта в класовете, по време на прегледа.

Заклучение:

За това предвидените училища за 2024г. и 2025г. са поради изброените по-горе причини.